



Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych,
Przewlekle Niepełnosprawnych
oraz Niesamodzielnych w Krakowie
ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
tel. 12 44-67-500
strona WWW: mco.krakow.pl; adres e-mail: mco@mco.krakow.pl
Sąd Rejonowy dla Krakowa – Śródmieścia w Krakowie
KRS 0000057996, NIP 679-20-26-141

Tytuł: Zalecenia dla pacjenta z założonym portem naczyniowym

Opracowanie: mgr piel. Olena Kaczmarczyk specjalistka w dziedzinie pielęgniarstwa opieki paliatywnej

- Obserwacja miejsca wszczępienia portu : krwiak, który długo się utrzymuje, silny ból, zaczerwienienie, obrzęk, wysięk z rany, gorączka. W razie wystąpienia zmian w miejscu wszczępienego portu które mogą zaniepokoić, niezwłocznie zgłosić się do lekarza.
- Leki. Zażywanie leków w/g zlecenia lekarskiego : stałe i doraźne (w razie bólu).
- Higiena, pielęgnacja. Unikać kąpieli w wannie i pływania w basenie przez około 10 dni po zabiegu oraz gdy port jest używany. Nie korzystać z sauny. Chronić opatrunek przed zamoczeniem zabezpieczając go wodoodpornym opatrunkiem. Mycie się pod prysznicem, temperatura wody zapewniająca komfort, unikanie zimnej i gorącej wody. Delikatne mycie skóry wokół portu mydłem z wodą, spłukać i osuszyć miękkim ręcznikiem. Po około 6 tygodniach , gdy rana całkowicie się zagoi, można używać myjek, miejsce wszczępienia portu nie szorować.
- Opatrunek. Wymiana. Do momentu usunięcia szwów zmiana opatrunku wokół rany pooperacyjnej codziennie. W zależności od rodzaju opatrunku oraz ewentualnego zabrudzenia, zakrwawienia lub zamoczenia opatrunku postępować w/g zalecenia :
 1. Jeżeli rana pooperacyjna zabezpieczona opatrunkiem foliowanym, utrzymujemy opatrunek do ok. 5-7 dni.
 2. Jeżeli rana jest zabezpieczona opatrunkiem włókninowym, to wymiana opatrunku co drugi dzień.
 3. W przypadku zabrudzenia, zamoczenia, zakrwawienia lub odklejenia się opatrunku, niezwłocznie wymienić na nowy zlecony opatrunek. Przed wymianą opatrunku dokładnie umyć i zdezynfekować ręce. Zastosować antyseptyczny płyn na skórę wokół portu, żeby zapobiec infekcji zgodnie z instrukcjami pielęgniarstwa. Zaczekać aż wyschnie, nakleić nowy plaster z opatrunkiem. Zadbac o skórę dookoła wszczępienego portu używając bezpiecznych narzędzi i środków dezynfekcji.



Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych,
Przewlekle Niepełnosprawnych
oraz Niesamodzielnych w Krakowie
ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
tel. 12 44-67-500
strona WWW: mco.krakow.pl; adres e-mail: mco@mco.krakow.pl
Sąd Rejonowy dla Krakowa – Śródmieścia w Krakowie
KRS 0000057996, NIP 679-20-26-141

4. W razie wystąpienia niemożności samodzielnej wymiany opatrunku, problemów i wątpliwości skontaktować się z pielęgniarką.
 5. Po wygojeniu się rany, skórę nad komorą portu należy nawilżać i natłuszczać zalecanymi maściami, lekkimi kremami, lub oliwką.
- Aktywność fizyczna. Po 3-4 tygodniach od zabiegu, kiedy nastąpi częściowe wygojenie się rany, oraz po wygojeniu się rany, należy unikać napięcia skóry w okolicy wszczepionego portu. Zakaz podnoszenia ciężarów, korzystania z sauny, rąbania drzewa, wieszania firanek, zagniatania ciasta, gry w tenisa, golfa. Uważać aby nie przygnieść cewnika do obojczyka szelkami, pasem w samochodzie lub paskami plecaka. Chronić port przed urazami-uderzeniami, gwałtownymi ruchami. Chronić miejsce implantacji przez promieniowaniem UV, zwłaszcza podczas gojenia. Utrzymywanie aktywności fizycznej w/g możliwości z zachowaniem bezpieczeństwa.
 - Dieta. Żywnienie dostosowane do potrzeb, chorób współistniejących i zleceń lekarza.
 - Kontrola układu wszczepionego portu naczyniowego. Jeżeli port nie jest regularnie używany konieczne są okresowe kontrole. Skontaktuj się z pielęgniarką, lekarzem, lub ośrodkiem prowadzącym leczenie w celu umówienia się na wizytę.
 - Pomoc osób trzecich. W razie niesamodzielności należy skorzystać z pomocy odpowiedzialnego opiekuna lub skontaktować się z zespołem opieki zdrowotnej. Wątpliwości, problemy zdrowotne, pielęgnacyjne i opiekuńcze niezwłocznie zgłaszać.



Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych,
Przewlekle Niepełnosprawnych
oraz Niezależnych w Krakowie
ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
tel. 12 44-67-500
strona WWW: mco.krakow.pl; adres e-mail: mco@mco.krakow.pl
Sąd Rejonowy dla Krakowa – Śródmieścia w Krakowie
KRS 0000057996, NIP 679-20-26-141

Piśmiennictwo:

1. Portal onkologiczny COPYRIGHT@2012-2025/zwrotnikraka.pl
www.zwrotnikraka.pl
2. zozolawa.wroc.pl Copyright@2025 Zakładanie portu naczyniowego w w zespole
Opieki Zdrowotnej w Oławie-Zespół opieki zdrowotnej w Oławie
3. Port naczyniowy (dożylny)- poradnik dla pacjentów onkologicznych
dr n. med.Jarosław Leś /gru 20,2022/ Leczenie nowotworów, leczenie wspomagające.
4. www.mskcc.org 2025 Memorial Sloan Kettering Cancer Center
5. Procedura obsługi portu dożylnego u osób dorosłych Ujednolicone zalecenia PKDNi
PSPO 2024/10/31 oipip.oda.pl
6. Zalecenia pielęgniarские dotyczące portu naczyniowego Opolskie Centrum Onkologii,
onkologia.opole.pl aktualizacja 04.2025