

Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych,
Przewlekle Niepełnosprawnych
oraz Niezależnych w Krakowie
ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
tel. 12 44-67-500
strona WWW: mco.krakow.pl; adres e-mail: mco@mco.krakow.pl
Sąd Rejonowy dla Krakowa – Śródmieścia w Krakowie
KRS 0000057996, NIP 679-20-26-141

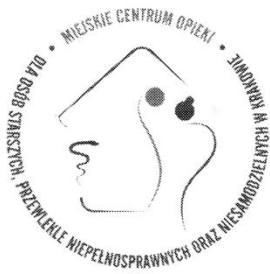
Tytuł: Zalecenia dla pacjenta leczonego lekami opioidowymi, w tym lekami w formie transdermalnej

**Opracowanie: mgr pielęgniarstwa Joanna Raczyńska
specjalista w dziedzinie pielęgniarstwa paliatywnego**

Edukacja pacjenta leczonego silnymi lekami opioidowymi powinna dotyczyć:

- mechanizmów działania leków opioidowych;
- zalet i wad leczenia silnymi opioidami;
- sposobów dawkowania leków;
- uświadomienie choremu, że będzie miał jednego lekarza prowadzącego, który będzie przepisywał opioidy;
- możliwości kontaktu z lekarzem prowadzącym leczenie w razie wystąpienia niepokojących objawów lub nasuwających się pytań związanych z przebiegiem leczenia;
- poinformowanie chorego, że stosowanie opioidów nie wyklucza innych metod leczenia np. psychoterapia, rehabilitacja;
- konieczności stosowania profilaktyki leczenia zaparć, zwłaszcza na początku przyjmowania leku lub jeśli pacjent jest osobą starszą należy włączyć leki poprawiające perystaltykę i ułatwiających oddawanie stolca;
- sposobów zapobiegania objawom niepożądanym na początku terapii (nudności i wymioty) lekarz może włączyć lek przeciwwymiotny lub zalecić zmianę na inny opioid, tzw. rotacja opioidów;
- pacjenta leczonego opioidami należy poinformować, że mogą zdarzać się tzw. bóle przebijające, które zostaną opanowane dodatkowymi dawkami krótko działającego preparatu opioidowego;





Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych,
Przewlekle Niepełnosprawnych
oraz Niesamodzielnych w Krakowie
ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
tel. 12 44-67-500
strona WWW: mco.krakow.pl; adres e-mail: mco@mco.krakow.pl
Sąd Rejonowy dla Krakowa – Śródmieście w Krakowie
KRS 0000057996, NIP 679-20-26-141

- pacjent powinien wiedzieć o możliwości wystąpienia ograniczeń w aktywności życiowej wynikającej z nadmiernej senności i sedacji. Dotyczy to prowadzenia samochodu i wykonywania potencjalnie niebezpiecznych prac. Zwykle objawy ustępują po kilku dniach stosowania;
- możliwości wystąpienia świądu skóry i błon śluzowych;
- możliwości wystąpienia suchości w ustach.

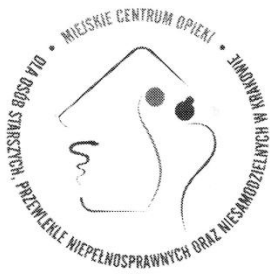
Opioidy stosowane doustnie:

- stosujemy zawsze zgodnie ze wskazaniami lekarza;
- opioidy długo działające stosujemy co 12h, nie kruszymy ich oraz nie rozgniataamy, połykamy je w całości, aby nie zaburzyć ich wchłaniania;
- opioidy krótko działające, działają do 4-5 godzin od zażycia, można je rozgnieść i kruszyć;
- nie należy nagle odstawiać leków, konieczne jest stopniowe zmniejszanie dawki leku;
- należy unikać stosowania alkoholu;
- wymagają kontroli zaparc, należy dbać o odpowiednią dietę bogatą w błonnik, pić dużo wody, a w razie potrzeby stosować leki zmiękczające stolec lub przeczyszczające.

Opioidy stosowane w systemie transdermalnym:

- leki w postaci plastrów naklejanych na skórę;
- należy zmieniać plastry zgodnie z zaleceniami lekarza;
- leki w systemie transdermalnym działają zazwyczaj 72 godziny;
- należy pamiętać że zalecana dawka leku w plastrze osiąga pełną skuteczność po 12 godzinach od przyklejenia pierwszego plastra lub w przypadku potrzeby zwiększenia dawki. W tym czasie w przypadku wystąpienia bólu należy stosować krótko działające opioidy zalecone przez lekarza.





Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych,
Przewlekle Niepełnosprawnych
oraz Niezależnych w Krakowie
ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
tel. 12 44-67-500
strona WWW: mco.krakow.pl; adres e-mail: mco@mco.krakow.pl
Sąd Rejonowy dla Krakowa – Śródmieście w Krakowie
KRS 0000057996, NIP 679-20-26-141

Miejsce stosowania plastrów:

- należy wybrać płaski, nieowłosiony i czysty fragment skóry, najlepiej w górnej połowie ciała, tj. na klatce piersiowej poniżej obojczyka lub na górnej części ramienia;
- jeśli w wybranym miejscu rosną włosy, należy je obciąć nożyczkami, nie wolno ich golić;
- należy unikać obszarów skóry, które są zaczerwienione lub występują blizny;
- w razie konieczności skórę można umyć wodą bez środków myjących;
- na wybraną okolicę skóry nie stosujemy balsamów, gdyż mogą zmniejszyć przyczepność plastra;
- w celu zminimalizowania możliwości odklejenia się rogów plastra zaleca się zabezpieczenie przylepcem mocującym typu Omnifix.

