



Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych,
Przewlekle Niepełnosprawnych
oraz Niesamodzielnych w Krakowie
ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
tel. 12 44-67-500
strona WWW: mco.krakow.pl; adres e-mail: mco@mco.krakow.pl
Sąd Rejonowy dla Krakowa – Śródmieścia w Krakowie
KRS 0000057996, NIP 679-20-26-141

Tytuł: Zalecenia dla pacjenta z urostomią.

Opracowanie: mgr piel. specjalista w dziedzinie pielęgniarstwa Anna Murzyn

Urostomia to przetoka moczowo - skórna wytworzona w celu odprowadzenia moczu, poprzez połączenie nerki, moczowodu lub pęcherza moczowego ze skórą. Wytwarza się ją, gdy oddanie moczu drugą fizjologiczną jest niemożliwe z powodu przeszkody spowodowanej procesem chorobotwórczym w miednicy mniejszej.

Zalecenia pielęgniarские dla pacjenta z urostomią

- Regularna kontrola stomii pod względem jej wyglądu, koloru oraz wilgotności. Prawidłowa stomia powinna mieć barwę różowo-czerwoną, być wilgotna oraz nie wykazywać cech martwicy, krwawienia ani obrzęku. Codzienna obserwacja skóry wokół stomii w celu wczesnego wykrycia podrażnień, maceracji lub zmian zapalnych.
- Prawidłowa pielęgnacja skóry okołostomijnej polegająca na myciu letnią wodą bez użycia drażniących środków myjących. Dokładne, delikatne osuszanie skóry przed założeniem nowego sprzętu stomijnego, bez agresywnego pocierania. Unikanie stosowania preparatów zawierających alkohol, benzynę oraz środków silnie wysuszających skórę. Dopasowanie otworu w płycie stomijnej do wielkości stomii w celu zapobiegania podciekaniu moczu i uszkodzeniom skóry.
- Regularna wymiana worka stomijnego zgodnie z zaleceniami producenta oraz indywidualnymi potrzebami pacjenta. Opróżnianie worka urostomijnego po wypełnieniu do jednej trzeciej lub połowy objętości. Stosowanie worków z zaworem odpływowym oraz worka nocnego zapewniającego stały odpływ moczu.
- Utrzymywanie drożności drenów oraz unikanie ich zaginania. Umieszczanie worka do zbiórki moczu poniżej poziomu stomii w celu zapobiegania cofaniu się moczu do dróg moczowych. Zachowanie ostrożności podczas poruszania się oraz unikanie gwałtownych ruchów mogących spowodować przemieszczenie sprzętu stomijnego.
- Regularna kontrola ilości, barwy i zapachu moczu. Zgłaszanie personelowi





Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych,
Przewlekle Niepełnosprawnych
oraz Niesamodzielnych w Krakowie
ul. Wielicka 267, 30-663 Kraków
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
tel. 12 44-67-500
strona WWW: mco.krakow.pl; adres e-mail: mco@mco.krakow.pl
Sąd Rejonowy dla Krakowa – Śródmieścia w Krakowie
KRS 0000057996, NIP 679-20-26-141

medycznemu objawów mogących świadczyć o zakażeniu dróg moczowych, takich jak gorączka, zmętnienie moczu, nieprzyjemny zapach lub pogorszenie samopoczucia.

- Profilaktyka zakażeń dróg moczowych, poprzez zapewnienie odpowiedniej podaży płynów, do około 2 litrów na dobę, o ile nie występują przeciwwskazania medyczne. Uwzględnienie w diecie produktów zakwaszających mocz, takich jak owoce żurawiny oraz preparaty zawierające witaminę C. Zapewnienie stałego, swobodnego odpływu moczu. Regularna wymiana cewnika zgodnie z zaleceniami producenta oraz obowiązującymi standardami.
- Edukacja pacjenta i jego rodziny w zakresie samodzielnej pielęgnacji urostomii, obsługi sprzętu stomijnego oraz rozpoznawania niepokojących objawów. Wsparcie emocjonalne, pomoc w akceptacji nowego obrazu ciała oraz zachęcanie do stopniowego usamodzielniania się pacjenta w codziennej pielęgnacji.

Bibliografia:

1. Szczerbińska K., Puto G.: Opieka długoterminowa w geriatric. PZWL, Warszawa 2023
2. Kędziora-Kornatowska K., Muszalik M., Skolmowska E.: Pielęgniarstwo w opiece długoterminowej. PZWL, Warszawa 2024
3. De Walden-Gałuszko K., Kaptacz A., Kaptacz I.: Pielęgniarstwo opieki paliatywnej. PZWL, Warszawa 2023

