	<p>Program profilaktyki i rehabilitacji dysfunkcji narządu ruchu dla mieszkańców Gminy Miejskiej Kraków</p>	<p>Strona: 1 / 7</p>
---	--	----------------------

Obowiązuje od 11.07.2023 r.

Regulamin uczestnictwa


w „Programie profilaktyki i rehabilitacji dysfunkcji narządu ruchu dla mieszkańców Gminy Miejskiej Kraków”

I. Postanowienia ogólne

1. Realizatorem „Programu profilaktyki i rehabilitacji dysfunkcji narządu ruchu dla mieszkańców Gminy Miejskiej Kraków” (zwanym dalej „Programem”) jest Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz Niezależnych w Krakowie, z siedzibą przy ul. Wielickiej 267, 30-663 Kraków (zwane dalej „Miejskim Centrum Opieki” lub „Realizatorem”).
2. Program skierowany jest do dorosłych mieszkańców Gminy Miejskiej Kraków z dysfunkcjami narządu ruchu, którzy w okresie miesiąca poprzedzającego kwalifikację do Programu nie korzystali ze środków publicznych na świadczenia rehabilitacji leczniczej z powodu dysfunkcji narządu ruchu.
3. W ramach Programu realizowane są świadczenia w zakresie rehabilitacji w oddziale dziennym.
4. Program jest w całości finansowany ze środków Gminy Miejskiej Kraków.
5. Program realizowany jest w okresie od 14 listopada 2022 r. do 31 grudnia 2024 r.


II. Miejsce udzielania świadczeń

Miejscem udzielania świadczeń jest Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz Niezależnych w Krakowie, z siedzibą przy ul. Wielickiej 267, 30-663 Kraków, Dzienny Oddział Rehabilitacji, Pawilon nr 3.

	<p>Program profilaktyki i rehabilitacji dysfunkcji narządu ruchu dla mieszkańców Gminy Miejskiej Kraków</p>	<p>Strona: 2 / 7</p>
---	--	----------------------

III. Kryteria kwalifikacji do programu


1. Program skierowany jest wyłącznie do mieszkańców Gminy Miejskiej Kraków.
2. Aby zostać uczestnikiem Programu należy spełnić następujące kryteria:
 - być osobą pełnoletnią, powyżej 18 roku życia,
 - posiadać uprzednio rozpoznaną i potwierdzoną dokumentacją medyczną dysfunkcję narządu ruchu dotyczącą: chorób przeciążeniowych narządu ruchu, zmian zwyrodnieniowych stawów, w tym po leczeniu operacyjnym (M00-M25, M60-M63, M72, M75, M76, M81, M84, M87, M89), zespołów bólowych kręgosłupa, w tym po leczeniu operacyjnym (G55, M45-M54), amputacji (S12, S22-S23, S32, S42, S52, S72, S82, S83, T90-T94),
 - posiadać stan funkcjonalny pozwalający na pionizację i przemieszczanie się oraz brak przeciwwskazań do wysiłku fizycznego,
 - wyrazić pisemną zgodę na udział w Programie,
 - złożyć pisemne oświadczenie, że w chwili przystąpienia do Programu oraz w okresie miesiąca poprzedzającego kwalifikację, a także w trakcie udziału w Programie, osoba nie korzystała/nie korzysta ze świadczeń zdrowotnych dotyczących świadczeń rehabilitacji leczniczej z powodu dysfunkcji narządu ruchu finansowanych ze środków publicznych.
3. Na potwierdzenie spełnienia powyższych kryteriów uczestnik zobowiązany jest przedstawić:
 - wniosek o udział w Programie, stanowiący **załącznik nr 1** do niniejszego Regulaminu,
 - zaświadczenie lekarskie potwierdzające jednostkę chorobową dotyczącą narządu ruchu, zgodne ze wzorem stanowiącym **załącznik nr 2** do niniejszego Regulaminu,
 - pisemną zgodę na udział w Programie, stanowiącą **załącznik nr 3** do niniejszego Regulaminu,
 - oświadczenie o nie korzystaniu z innych świadczeń rehabilitacji leczniczej finansowanych ze środków publicznych, stanowiące **załącznik nr 4** do niniejszego Regulaminu,

	<p>Program profilaktyki i rehabilitacji dysfunkcji narządu ruchu dla mieszkańców Gminy Miejskiej Kraków</p>	<p>Strona: 3 / 7</p>
---	--	-----------------------------


- dokumentację medyczną potwierdzającą rozpoznanie dysfunkcji narządu ruchu (np. wyniki badań obrazowych i neurofizjologicznych, opisy leczenia ambulatoryjnego lub karty informacyjne leczenia szpitalnego).
4. Osoby chcące wziąć udział w Programie dokonują zgłoszenia bezpośrednio w Dziennym Oddziale Rehabilitacji Miejskiego Centrum Opieki, Pawilon nr 3 lub telefonicznie w rejestracji pod numerem telefonu **12 446 75 27**.
 5. Dokumenty, o których mowa w pkt. 3, można otrzymać bezpośrednio w Dziennym Oddziale Rehabilitacji (Pawilon nr 3) lub pobrać ze strony internetowej <https://mco.krakow.pl/dzienny-oddzial-rehabilitacji/>.
 6. Dokumenty składa się w miejscu udzielania świadczeń.
 7. Godziny funkcjonowania rejestracji:
 - Poniedziałek: 7:00 – 18:00
 - Wtorek: 7:00 – 18:00
 - Środa: 7:00 – 18:00
 - Czwartek: 7:00 – 18:00
 - Piątek: 7:00 – 18:00
 8. W przypadku konieczności uzupełnienia dokumentacji dopuszcza się możliwość ponownej kwalifikacji do Programu.
 9. Kwalifikację do Programu przeprowadza zespół złożony z lekarza specjalisty w dziedzinie rehabilitacji oraz fizjoterapeuty, na podstawie przedstawionej przez uczestnika dokumentacji, zgodnie z aktualną wiedzą medyczną oraz na podstawie przeprowadzonego badania lekarskiego i fizjoterapeutycznego.
 10. Przyjęcie lub odmowa przyjęcia do Programu wymaga sporządzenia pisemnej dokumentacji wraz z uzasadnieniem.
 11. Uczestnicy po zakwalifikowaniu do Programu zostają wpisani do rejestru wg daty kwalifikacji. O kolejności udzielania świadczeń decyduje data kwalifikacji.

IV. Zakres udzielanych świadczeń

1. Godziny funkcjonowania Dziennego Oddziału Rehabilitacji:
 - Poniedziałek: 7:00 – 18:00

	<p>Program profilaktyki i rehabilitacji dysfunkcji narządu ruchu dla mieszkańców Gminy Miejskiej Kraków</p>	<p>Strona: 4 / 7</p>
---	--	-----------------------------

- Wtorek: 7:00 – 18:00
 - Środa: 7:00 – 18:00
 - Czwartek: 7:00 – 18:00
 - Piątek: 7:00 – 18:00
2. Świadczenia w Dziennym Oddziale Rehabilitacji realizowane będą według indywidualnego programu postępowania rehabilitacyjnego oraz szczegółowego harmonogramu działań. Realizowana będzie fizjoterapia indywidualna i grupowa (minimum 5 do 7 procedur dziennie, w tym nie mniej niż 4 z zakresu kinezyterapii), przez 4 dni w tygodniu, w okresie 4 tygodni, z możliwością przedłużenia do 8 tygodni pobytu pacjenta (min. 120 min dziennie). W skład katalogu zabiegów fizjoterapeutycznych wchodzi świadczenia z zakresu: kinezyterapii – min. 60 min./dziennie (m.in. indywidualna praca z pacjentem, ćwiczenia wspomagane, pionizacja, ćwiczenia czynne w odciążeniu i w odciążeniu z oporem, ćwiczenia czynne wolne i czynne z oporem, ćwiczenia izometryczne, nauka czynności lokomocji, wyciągi, ćwiczenia prowadzone, ćwiczenia grupowe ogólnousprawniające i inne formy usprawniania), fizykoterapii (m.in. elektrolecznictwo, leczenie polem elektromagnetycznym, światłolecznictwo, termoterapia, hydroterapia, krioterapia miejscowa, balneoterapia), masażu leczniczego.
 3. Program obejmuje również porady wstępne i końcowe lekarskie i fizjoterapeutyczne. W uzasadnionych przypadkach, celem przedłużenia czasu udzielania świadczeń lub modyfikacji indywidualnego programu postępowania rehabilitacyjnego, możliwe jest przeprowadzenie porady kontrolnej lekarskiej i fizjoterapeutycznej.
 4. Świadczenia w Dziennym Oddziale Rehabilitacji obejmują również działania edukacyjne w zakresie profilaktyki dysfunkcji narządu ruchu realizowane w ramach programu edukacyjnego. Program edukacyjny uwzględnia minimum 2 spotkania grupowe, każde trwające co najmniej 60 min. w formie prelekcji z instruktążem. Spotkania grupowe prowadzone są przez fizjoterapeutę. Tematyka spotkań grupowych zawiera zagadnienia z zakresu zachowań prozdrowotnych, w tym zwalczania nałogów i zasad promocji zdrowego stylu życia, profilaktyki chorób narządu ruchu, ergonomii, sposobów radzenia sobie ze stresem oraz zasad prawidłowego odżywiania. Każdy uczestnik Programu otrzyma materiały edukacyjne w formie pisemnej, obejmujące tematy poruszane w trakcie


	<p>Program profilaktyki i rehabilitacji dysfunkcji narządu ruchu dla mieszkańców Gminy Miejskiej Kraków</p>	<p>Strona: 5 / 7</p>
---	--	-----------------------------

spotkań oraz zalecenia aktywności fizycznej/ćwiczeń do wykonania w warunkach domowych.

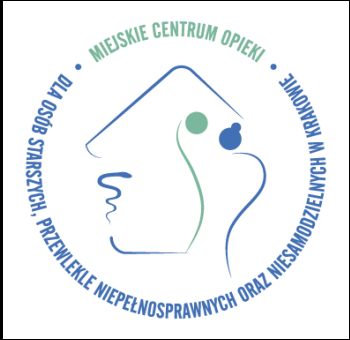
5. Program edukacyjny przeznaczony dla osób z nadwagą bądź otyłością będzie rozszerzony o minimum jedno spotkanie indywidualne (min. 60 min). Spotkanie indywidualne realizowane będzie przez dietetyka i zawierać będzie rozszerzony instruktaż w zakresie zachowań prozdrowotnych, aktywnego trybu życia, a w szczególności prawidłowego odżywiania. Każdy uczestnik programu otrzyma materiały edukacyjne w formie pisemnej, obejmujące tematy poruszane w trakcie spotkania oraz zalecenia co do dalszego postępowania.
6. Uczestnictwo w programach edukacyjnych wymaga potwierdzenia podpisem na liście obecności.
7. Świadczenia będą udzielane pod warunkiem dostępności miejsc.
8. Realizator zastrzega sobie prawo do zmiany harmonogramu działań uczestnika z przyczyn od niego niezależnych.
9. Po zakończeniu Programu uczestnik otrzymuje wypis z oddziału wraz z zaleceniami dalszego postępowania.
10. Udział w Programie jest dobrowolny, nieodpłatny, jednorazowy i nie przewiduje możliwości ponownego zakwalifikowania, za wyjątkiem sytuacji o których mowa w rozdziale III pkt. 8.

V. Obowiązki uczestnika programu

1. Uczestnik Programu zobowiązany jest do przekazania wszelkiej posiadanej wiedzy o swoim stanie zdrowia, niezbędnej do zapewnienia mu bezpieczeństwa podczas udzielanych świadczeń.
2. Uczestnik zobowiązany jest brać udział zarówno w fizjoterapii indywidualnej, grupowej oraz w edukacji prozdrowotnej.
3. Przed rozpoczęciem i po zakończeniu programu edukacyjnego uczestnik zobowiązany jest do wypełnienia anonimowego testu wiedzy z zakresu profilaktyki schorzeń narządu ruchu oraz prawidłowego żywienia (jeśli dotyczy).
4. Po zakończeniu udziału w Programie lub w przypadku rezygnacji uczestnik wypełnia anonimową ankietę oceny jakości udzielanych świadczeń w ramach Programu.

	<p>Program profilaktyki i rehabilitacji dysfunkcji narządu ruchu dla mieszkańców Gminy Miejskiej Kraków</p>	<p>Strona: 6 / 7</p>
---	--	-----------------------------

5. Niedozwolone jest przebywanie w Dziennym Oddziale Rehabilitacji osób z objawami sugerującymi infekcję, stan po spożyciu alkoholu lub środków odurzających. W powyższych sytuacjach personel ma prawo odmówić uczestnikowi udzielania świadczeń.
6. Uczestnik zobowiązany jest do niezwłocznego poinformowania personelu oddziału o swojej nieobecności. Nieobecność może skutkować brakiem możliwości zrealizowania świadczeń w innym terminie. Wyznaczenie innego terminu uzależnione będzie od dostępności miejsc i może odbywać się wyłącznie w okresie udzielania świadczeń określonym w harmonogramie działań uczestnika.
7. Zmiana harmonogramu możliwa jest jedynie w uzasadnionych przypadkach, pod warunkiem zachowania pełnego zakresu świadczeń.
8. W przypadku nieobecności przekraczającej 25% ogólnej liczby świadczeń wynikających z harmonogramu działań, Realizator zastrzega sobie prawo do przerwania programu i skreślenie uczestnika z rejestru.
9. Uczestnik powinien posiadać strój odpowiedni do rodzaju udzielanych świadczeń, w których uczestniczy oraz obuwie zmienne, ręcznik i wodę.
10. Realizator nie ponosi odpowiedzialności za zabrudzenia i uszkodzenia ubrania, które mogą nastąpić podczas udzielania świadczeń.
11. Uczestnik zobowiązany jest dbać o wspólne mienie Dziennego Oddziału Rehabilitacji, przestrzegać zasad bezpieczeństwa i higieny oraz kultury osobistej.
12. W trakcie udzielania świadczeń uczestnik zobowiązany jest do przebywania na terenie Dziennego Oddziału Rehabilitacji. W przypadku potrzeby opuszczenia Dziennego Oddziału Rehabilitacji uczestnik musi o tym fakcie poinformować fizjoterapeutę udzielającego świadczeń.
13. Niedozwolone jest przebywanie w gabinetach lub salach ćwiczeń bez nadzoru osoby udzielającej świadczeń.
14. Na terenie Dziennego Oddziału Rehabilitacji oraz w jego otoczeniu obowiązuje zakaz palenia tytoniu i papierosów elektronicznych.
15. W trakcie udzielania świadczeń obowiązuje zakaz używania telefonów komórkowych.
16. Przystępując do Programu każdy uczestnik wyraża zgodę na publikację swojego wizerunku przez Miejskie Centrum Opieki w celach realizacji i promocji Programu.

	<p style="text-align: center;">Program profilaktyki i rehabilitacji dysfunkcji narządu ruchu dla mieszkańców Gminy Miejskiej Kraków</p>	<p style="text-align: right;">Strona: 7 / 7</p>
--	--	---

VI. Postanowienia końcowe

1. Rezygnacja z udziału w Programie po zakwalifikowaniu wymaga złożenia oświadczenia uczestnika wraz z podaniem przyczyny rezygnacji.
2. Każdy uczestnik Programu zobowiązany jest do zapoznania się z niniejszym Regulaminem i przyjęcia postanowień w nim zawartych, co potwierdza stosownym oświadczeniem, które jest umieszczone w formularzu zgody na udział w Programie, stanowiącym załącznik nr 3 do niniejszego Regulaminu.
3. W kwestiach nieujętych w Regulaminie decyzję podejmuje Dyrektor Miejskiego Centrum Opieki.