	<p>Program profilaktyki i rehabilitacji dysfunkcji narządu ruchu dla mieszkańców Gminy Miejskiej Kraków</p>	<p>Strona: 1 / 7</p>
---	--	-----------------------------

Regulamin uczestnictwa


w „Programie profilaktyki i rehabilitacji dysfunkcji narządu ruchu dla mieszkańców Gminy Miejskiej Kraków”

I. Postanowienia ogólne

1. Realizatorem „Programu profilaktyki i rehabilitacji dysfunkcji narządu ruchu dla mieszkańców Gminy Miejskiej Kraków” (zwanym dalej „Programem”) jest Miejskie Centrum Opieki Dla Osób Starszych, Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz Niezależnych w Krakowie, z siedzibą przy ul. Wielickiej 267, 30-663 Kraków (zwane dalej „Miejskim Centrum Opieki” lub „Realizatorem”).
2. Program skierowany jest do dorosłych mieszkańców Gminy Miejskiej Kraków z dysfunkcjami narządu ruchu, którzy w okresie miesiąca poprzedzającego kwalifikację do Programu nie korzystali ze środków publicznych na świadczenia rehabilitacji leczniczej z powodu dysfunkcji narządu ruchu.
3. W ramach Programu realizowane są świadczenia w zakresie rehabilitacji w oddziale dziennym.
4. Program jest w całości finansowany ze środków Gmina Miejska Kraków.
5. Program realizowany jest w okresie od 14 listopada 2022 r. do 31 grudnia 2024 r.

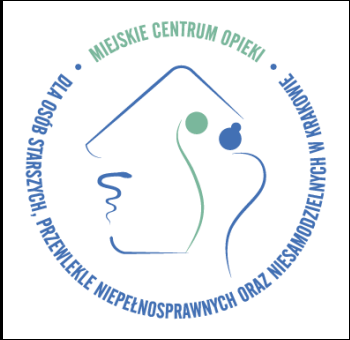
II. Miejsce udzielania świadczeń

Miejscem udzielania świadczeń jest Miejskie Centrum Opieki Dla Osób Starszych, Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz Niezależnych w Krakowie, z siedzibą przy ul. Wielickiej 267, 30-663 Kraków, Dzienny Oddział Rehabilitacji, Pawilon nr 3.

	<p>Program profilaktyki i rehabilitacji dysfunkcji narządu ruchu dla mieszkańców Gminy Miejskiej Kraków</p>	<p>Strona: 2 / 7</p>
---	--	-----------------------------

III. Kryteria kwalifikacji do programu


1. Program skierowany jest wyłącznie do mieszkańców Gminy Miejskiej Kraków.
2. Aby zostać uczestnikiem Programu należy spełnić następujące kryteria:
 - być osobą dorosłą, powyżej 18 roku życia,
 - posiadać uprzednio rozpoznaną i potwierdzoną dokumentacją medyczną dysfunkcję narządu ruchu dotyczącą: chorób przeciążeniowych narządu ruchu, zmian zwyrodnieniowych stawów, w tym po leczeniu operacyjnym (M00-M25, M60-M63, M72, M75, M76, M81, M84, M87, M89), zespołów bólowych kręgosłupa, w tym po leczeniu operacyjnym (G55, M45-M54), amputacji (S12, S22-S23, S32, S42, S52, S72, S82, S83, T90-T94),
 - posiadać stan funkcjonalny pozwalający na pionizację i przemieszczanie się oraz brak przeciwwskazań do wysiłku fizycznego,
 - wyrazić pisemną zgodę na udział w Programie,
 - złożyć pisemne oświadczenie, że w chwili przystąpienia do Programu oraz w okresie miesiąca poprzedzającego kwalifikację, a także w trakcie udziału w Programie, osoba nie korzystała/ nie korzysta ze środków publicznych na świadczenia rehabilitacji leczniczej z powodu dysfunkcji narządu ruchu.
3. Na potwierdzenie spełnienia powyższych kryteriów uczestnik zobowiązany jest przedstawić:
 - wniosek o udział w Programie, stanowiący **załącznik nr 1** do niniejszego Regulaminu,
 - zaświadczenie lekarskie potwierdzające jednostkę chorobową dotyczącą narządu ruchu, zgodne ze wzorem stanowiącym **załącznik nr 2** do niniejszego Regulaminu,
 - pisemną zgodę na udział w Programie, stanowiącą **załącznik nr 3** do niniejszego Regulaminu,
 - oświadczenie o nie korzystaniu z innych świadczeń rehabilitacji leczniczej finansowanych ze środków publicznych, stanowiące **załącznik nr 4** do niniejszego Regulaminu,
 - dokumentację medyczną potwierdzającą rozpoznanie dysfunkcji narządu ruchu (np. wyniki badań obrazowych i neurofizjologicznych, opisy leczenia ambulatoryjnego lub karty informacyjne leczenia szpitalnego).

	<p style="text-align: center;">Program profilaktyki i rehabilitacji dysfunkcji narządu ruchu dla mieszkańców Gminy Miejskiej Kraków</p>	<p style="text-align: right;">Strona: 3 / 7</p>
--	--	---


4. Osoby chcące wziąć udział w Programie dokonują zgłoszenia bezpośrednio w Dziennym Oddziale Rehabilitacji Miejskiego Centrum Opieki, Pawilon nr 3 lub telefonicznie w rejestracji pod numerem telefonu **12 446 75 27**.
5. Dokumenty, o których mowa w pkt. 3, można otrzymać bezpośrednio w Dziennym Oddziale Rehabilitacji (Pawilon nr 3) lub pobrać ze strony internetowej www.mco.krakow.pl
6. Dokumenty składa się w miejscu udzielania świadczeń.
7. Godziny funkcjonowania rejestracji:
 - Poniedziałek: 10:00 – 18:00
 - Wtorek: 7:30 – 15:30
 - Środa: 7:30 – 15:30
 - Czwartek: 10.00 – 18:00
 - Piątek: 7:30 – 15:30
8. W przypadku konieczności uzupełnienia dokumentacji dopuszcza się możliwość ponownej kwalifikacji do Programu.
9. Kwalifikację do Programu przeprowadza zespół złożony z lekarza specjalisty w dziedzinie rehabilitacji oraz fizjoterapeuty, na podstawie przedstawionej przez uczestnika dokumentacji, zgodnie z aktualną wiedzą medyczną oraz na podstawie przeprowadzonego badania lekarskiego i fizjoterapeutycznego.
10. Przyjęcie lub odmowa przyjęcia do Programu wymaga sporządzenia pisemnej dokumentacji wraz z uzasadnieniem.
11. Uczestnicy po zakwalifikowaniu do Programu zostają wpisani do rejestru wg daty kwalifikacji. O kolejności udzielania świadczeń decyduje data kwalifikacji.

IV. Zakres udzielanych świadczeń

1. Godziny funkcjonowania Dziennego Oddziału Rehabilitacji:
 - Poniedziałek: 10:00 – 18:00
 - Wtorek: 7:30 – 15:30
 - Środa: 7:30 – 15:30
 - Czwartek: 10:00 – 18:00
 - Piątek: 7:30 – 15:30

	<p>Program profilaktyki i rehabilitacji dysfunkcji narządu ruchu dla mieszkańców Gminy Miejskiej Kraków</p>	<p>Strona: 4 / 7</p>
---	--	-----------------------------

2. Świadczenia w zakresie rehabilitacji w oddziale dziennym realizowane będą według indywidualnego programu postępowania rehabilitacyjnego. Realizowana będzie fizjoterapia indywidualna i grupowa (minimum 5 do 7 procedur dziennie, w tym nie mniej niż 4 z zakresu kinezyterapii), przez 4 dni w tygodniu, w okresie 4 tygodni, z możliwością przedłużenia do 8 tygodni pobytu pacjenta (min. 120 min dziennie). W skład katalogu zabiegów fizjoterapeutycznych wchodzi świadczenia z zakresu: kinezyterapii – min. 60 min./dziennie (m.in. indywidualna praca z pacjentem, ćwiczenia wspomagane, pionizacja, ćwiczenia czynne w odciążeniu i w odciążeniu z oporem, ćwiczenia czynne wolne i czynne z oporem, ćwiczenia izometryczne, nauka czynności lokomocji, wyciągi, ćwiczenia prowadzone, ćwiczenia grupowe ogólnousprawniające i inne formy usprawniania), fizykoterapii (m.in. elektrolecznictwo, leczenie polem elektromagnetycznym, światłolecznictwo, termoterapia, hydroterapia, krioterapia miejscowa, balneoterapia), masażu leczniczego.
3. Program obejmuje również porady wstępne i końcowe lekarskie i fizjoterapeutyczne. W uzasadnionych przypadkach, celem przedłużenia czasu udzielania świadczeń lub modyfikacji indywidualnego programu postępowania rehabilitacyjnego, możliwe jest przeprowadzenie porady kontrolnej lekarskiej i fizjoterapeutycznej.
4. Świadczenia w Dziennym Oddziale Rehabilitacji obejmują również działania edukacyjne w zakresie profilaktyki dysfunkcji narządu ruchu realizowane w ramach programu edukacyjnego. Program edukacyjny uwzględnia minimum 2 spotkania grupowe, każde trwające co najmniej 60 min. w formie prelekcji z instruktą. Spotkania grupowe prowadzone są przez fizjoterapeutę. Tematyka spotkań grupowych zawiera zagadnienia z zakresu zachowań prozdrowotnych, w tym zwalczania nałogów i zasad promocji zdrowego stylu życia, profilaktyki chorób narządu ruchu, ergonomii, sposobów radzenia sobie ze stresem oraz zasad prawidłowego odżywiania. Każdy uczestnik Programu otrzyma materiały edukacyjne w formie pisemnej, obejmujące tematy poruszane w trakcie spotkań oraz zalecenia aktywności fizycznej/ćwiczeń do wykonania w warunkach domowych.
5. Program edukacyjny przeznaczony dla osób z nadwagą bądź otyłością będzie rozszerzony o minimum jedno spotkanie indywidualne (min. 60 min). Spotkanie indywidualne realizowane będzie przez dietetyka i zawierać będzie rozszerzony instruktaż


	<p>Program profilaktyki i rehabilitacji dysfunkcji narządu ruchu dla mieszkańców Gminy Miejskiej Kraków</p>	<p>Strona: 5 / 7</p>
---	--	-----------------------------

w zakresie zachowań prozdrowotnych, aktywnego trybu życia, a w szczególności prawidłowego odżywiania. Każdy uczestnik programu otrzyma materiały edukacyjne w formie pisemnej, obejmujące tematy poruszane w trakcie spotkania oraz zalecenia co do dalszego postępowania.

6. Uczestnictwo w programach edukacyjnych wymaga potwierdzenia podpisem na liście obecności.
7. Świadczenia będą realizowane na podstawie indywidualnego programu postępowania rehabilitacyjnego oraz szczegółowego harmonogramu działań.
8. Świadczenia będą udzielane pod warunkiem dostępności miejsc.
9. Realizator zastrzega sobie prawo do zmiany harmonogramu działań uczestnika z przyczyn od niego niezależnych.
10. Po zakończeniu Programu uczestnik otrzymuje wypis z oddziału wraz z zaleceniami dalszego postępowania.
11. Udział w Programie jest dobrowolny, nieodpłatny, jednorazowy i nie przewiduje możliwości ponownego zakwalifikowania, za wyjątkiem sytuacji o których mowa w rozdziale III pkt. 7.


V. Obowiązki uczestnika programu

1. Uczestnik Programu zobowiązany jest do przekazania wszelkiej posiadanej wiedzy o swoim stanie zdrowia, niezbędnej do zapewnienia mu bezpieczeństwa podczas realizowanych świadczeń.
2. Uczestnik zobowiązany jest brać udział zarówno w fizjoterapii indywidualnej, grupowej oraz w edukacji prozdrowotnej.
3. Przed rozpoczęciem i po zakończeniu programu edukacyjnego uczestnik zobowiązany jest do wypełnienia anonimowego testu wiedzy z zakresu profilaktyki schorzeń narządu ruchu oraz prawidłowego żywienia (jeśli dotyczy).
4. Po zakończeniu udziału w Programie lub w przypadku rezygnacji uczestnik wypełnia anonimową ankietę oceny jakości udzielanych świadczeń w ramach Programu.
5. Niedozwolone jest przebywanie w Dziennym Oddziale Rehabilitacji osób z objawami sugerującymi infekcję, stan po spożyciu alkoholu lub środków odurzających.

	<p>Program profilaktyki i rehabilitacji dysfunkcji narządu ruchu dla mieszkańców Gminy Miejskiej Kraków</p>	<p>Strona: 6 / 7</p>
---	--	-----------------------------

W powyższych sytuacjach personel ma prawo odmówić uczestnikowi udzielania świadczeń.

6. Uczestnik zobowiązany jest do niezwłocznego poinformowania personelu oddziału o swojej nieobecności. Nieobecność może skutkować brakiem możliwości zrealizowania świadczeń w innym terminie. Wyznaczenie innego terminu uzależnione będzie od dostępności miejsc i może odbywać się wyłącznie w okresie udzielania świadczeń określonym w harmonogramie działań uczestnika.
7. Zmiana harmonogramu możliwa jest jedynie w uzasadnionych przypadkach, pod warunkiem zachowania pełnego zakresu świadczeń.
8. W przypadku nieobecności przekraczającej 25% ogólnej liczby świadczeń wynikających z harmonogramu działań, Realizator zastrzega sobie prawo do przerwania programu i skreślenie uczestnika z rejestru.
9. Uczestnik powinien posiadać strój odpowiedni do rodzaju udzielanych świadczeń, w których uczestniczy oraz obuwie zmienne, ręcznik i wodę.
10. Realizator nie ponosi odpowiedzialności za zabrudzenia i uszkodzenia ubrania, które mogą nastąpić podczas udzielania świadczeń.
11. Uczestnik zobowiązany jest dbać o wspólne mienie Dniennego Oddziału Rehabilitacji, przestrzegać zasad bezpieczeństwa i higieny oraz kultury osobistej.
12. W trakcie udzielania świadczeń uczestnik zobowiązany jest do przebywania na terenie Dniennego Oddziału Rehabilitacji. W przypadku potrzeby opuszczenia Dniennego Oddziału Rehabilitacji uczestnik musi o tym fakcie poinformować fizjoterapeutę udzielającego świadczenia.
13. Niedozwolone jest przebywanie w gabinetach lub salach ćwiczeń bez nadzoru osoby udzielającej świadczeń.
14. Na terenie Dniennego Oddziału Rehabilitacji oraz w jego otoczeniu obowiązuje zakaz palenia tytoniu i papierosów elektronicznych.
15. W trakcie udzielania świadczeń obowiązuje zakaz używania telefonów komórkowych.
16. Przystępując do Programu każdy uczestnik wyraża zgodę na publikację swojego wizerunku przez Miejskie Centrum Opieki w celach realizacji i promocji Programu.

	<p>Program profilaktyki i rehabilitacji dysfunkcji narządu ruchu dla mieszkańców Gminy Miejskiej Kraków</p>	<p>Strona: 7 / 7</p>
---	--	-----------------------------

VI. Postanowienia końcowe

1. Rezygnacja z udziału w Programie po zakwalifikowaniu wymaga złożenia oświadczenia uczestnika wraz z podaniem przyczyny rezygnacji.
2. Każdy uczestnik Programu zobowiązany jest do zapoznania się z niniejszym Regulaminem i przyjęcia postanowień w nim zawartych, co potwierdza stosownym oświadczeniem, które jest umieszczone w formularzu zgody na udział w Programie, stanowiącym załącznik nr 3 do niniejszego Regulaminu.
3. W kwestiach nieujętych w Regulaminie decyzję podejmuje Dyrektor Miejskiego Centrum Opieki.